

1

3 TOALLAS (ducha, mano y bidé)

CEPILLO DE DIENTES
PASTA DE DIENTES
GEL
CHAMPÚ
PEINE
COLONIA
DESODORANTE

2

CHANDAL
PANTALONES
CAMISETAS
JERSÉIS
SUDADERA
CHUBASQUERO O
ANORAK
ROPA DEPORTIVA (de
repuesto)

3

CALCETINES (1 para
cada día)
ROPA INTERIOR (1
para cada día)
PIJAMA
GUANTES
BRAGA DE CUELLO

4

DEPORTIVAS
CHANCLAS
ZAPATILLAS ANDAR
POR CASA
OTRO CALZADO
(opcional)

7

BOTELLA DE AGUA
NO PLÁSTICO

MALETA DEL CRIE



5

BOLSA PARA METER
LA ROPA SUCIA

6

FOTOCOPIA TARJETA
SANITARIA
FOTOCOPIA DNI (si
tienen)





ZAPATILLAS DEPORTIVAS

CHANCLAS

OTRO CALZADO

TOALLA DE MANO

TOALLA BAÑO

Neceser

CHAMPU
JABÓN DE BAÑO
COLONIA

toalla pequeña

BOTELLA DE AGUA

ESPAÑA
SISTEMA NACIONAL DE SALUD DE ESPAÑA
Tarjeta Sanitaria
Junta de Castilla y León
CYL2550010489
12345678 9876543210
NOMBRE NOMBRE APELLIDO APELLIDO
BBBBBBBB06-4897 8072800122
Sacyl